

## صلصة صيفية

يمكنك العثور على هذه الوصفة والمزيد من أفكار الوجبات الصحية ومنخفضة التكلفة على موقع







محصول العدد: طماطم

موسم النضج: الصيف

جديد الموسم: سبتمبر

بروكلي

خيار

جزر أبيض

فجل

البطيخ الأحمر

## الآن بالصومالية!

أصبح موقع Celebrate Your Plate متاحًا الأن بثلاث لغات: الإنجليزية، والإسبانية، والصومالية. يمكنك تغيير لغة الموقع من خلال النقر في الزاوية اليمني العليا.

INKA | LIISASKA CUNTO DIYAARINTA | HAREERAHA MAGAALADA | HAWLAHA | JIKADA 1

Ku Soo Dhawoow CELEBRATE YOUR PLATE Soo gal si aad u hesho liisaska cunto diyaarinta loogu talagalay **cuntooyinka qiimaha jaban, dhadhanka fiican leh** ee qof kasta oo qoyskaaga ka tirsan uu ugu riyaqo. Eeg Liiska Cunto Diyaarinta

الانتقاء: انتقي حبات الطماطم المتماسكة ذات القشرة اللامعة الناضجة

**طريقة التحضير:** استخدمي الطماطم المقطعة في إعداد السلطة أو الصلصة أو الفلفل الحار

التخزين: تخزن في درجة حرارة الغرفة بعيدا عن أشعة الشمس المباشرة



CelebrateYourPlate.org

